

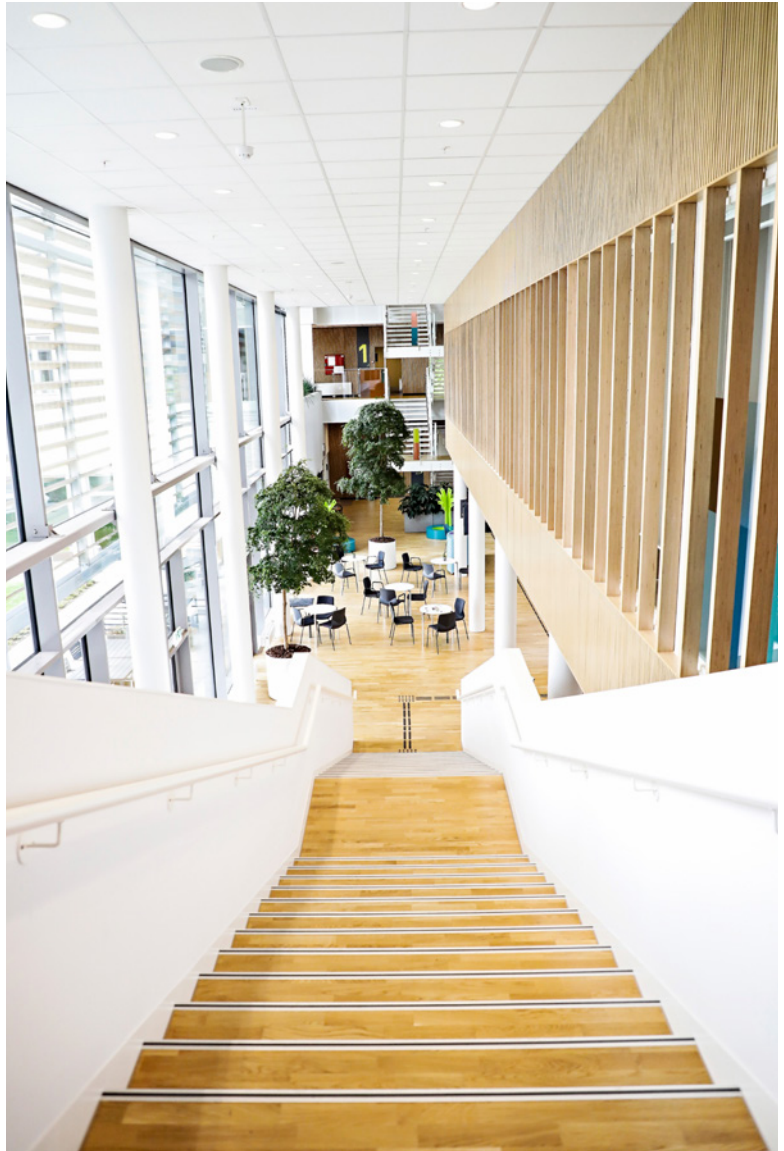


**Kolding
Kommune**
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet

Udvalgets politiske program

Sundhed og Fritid



Indhold

Forord..... 3

Sådan arbejder vi som politisk udvalg 4

Vores politiske arbejdsgrundlag i Sundhed og Fritid..... 6

Aktive fællesskaber gennem livet 7

Det skal være let at leve sundt i Kolding 8

Vi vil prioritere sundhedsfremme og forebyggelse 9

Vi vil hjælpe dem, som har brug for hjælp..... 10

Forord

Kolding Kommune har en politisk ambition om, at vi skal være fremtidens bæredygtige kommune. Som udvalg har vi i Sundhed og Fritid en vigtig rolle i ovenstående ambition, fordi vores opgave er at skabe rammerne for stærke favnende fællesskaber, en styrket sundhed for alle borgere og meningsfulde aktiviteter. Med vores politiske program sætter vi retningen for dette arbejde i de kommende fire år. Med initiativer, som skal løftes nu og her, men også spadestik og spor til løsninger, der rækker mange år ud i fremtiden.

I Sundhed og Fritid sætter vi de næste fire år fokus på forskellige politiske fokusområder inden for fire temaer:

- Aktive fællesskaber gennem hele livet
- Det skal være let at leve sundt i Kolding
- Vi vil prioritere sundhedsfremme og forebyggelse
- Vi vil hjælpe dem, som har brug for hjælp

Du kan læse mere om de fire temaer og de politiske fokusområder på de næste sider. Vi glæder os til arbejdet med at indfri vores politiske ambitioner i tæt samspil med borgerne, medarbejderne, civilsamfundet, sundhedslivet, samt fritids- og idrætslivets medspillere og vores byrådskollegaer fra øvrige politikområder.

Rigtig god læselyst.

Sundhed og Fritid



Formand (V)
Birgitte Kragh



Næstformand (A)
Poul Fremmelev



(O)

Søren Rasmussen



(F)

Hans Holmer



(V)
Ole Martensen



(A)
Folmer Krogh



(B)
Jonathan Dyring Løvbom

Sådan arbejder vi som politisk udvalg

Borgerens Centrum

I Sundhed og Fritid skaber vi løsninger ud fra Selvværd og Sammenhæng, som er sundheds- og fritidsområdets tilgang til opgaveløsning ud fra Kolding Kommunes strategi, Borgerens Centrum. Det giver os et fælles udgangspunkt på tværs af afdelinger, fagområder og politiske ståsteder og sikrer, at vi altid tager udgangspunkt i dem, det hele handler om – nemlig borgerne. Det gør vi i et tæt samarbejde med organisationer, foreninger, medarbejdere, pårørende og leverandører i Kolding Kommune.

Vi er nysgerrige og stiller spørgsmål, og vi bilder os ikke ind, at vi allerede kender svaret på forhånd. Vi er åbne og tør udforske problemerne, når løsningerne ikke rammer plet. For vi må aldrig glemme, at det er mennesker, vi har med at gøre, og her kommer man sjældent særlig langt alene med statistikker og 'det plejer vi at gøre'.

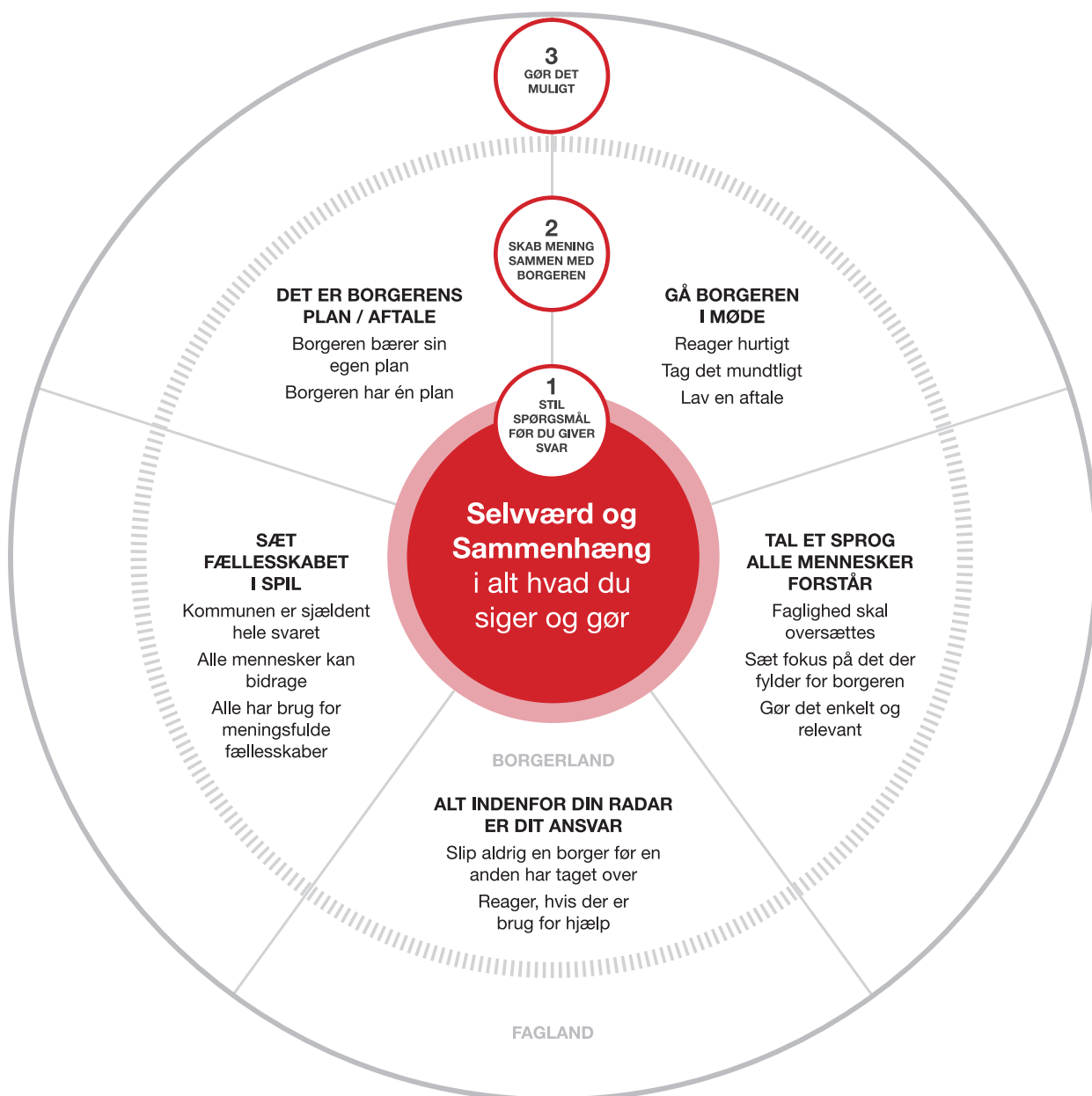
§ Styrelsesvedtægt for Sundhed og Fritid

Sundheds og Fritids største ansvarsområder er under sundhedsloven og folkeoplysningsloven og omhandler blandt andet:

- Forebyggelse og sundhedsfremme
- Genoptræning og vederlagsfri fysioterapi
- Sundhedsaftaler
- Støtte til folkeoplysende voksenundervisning
- Frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde og daghøjskoler

Sundhed og Fritid har ansvaret for en række andre områder, der kan findes her: www.kolding.dk/politik/styrelsesvedtaegt



SELVVÆRD OG SAMMENHÆNG

Vores politiske arbejdsgrundlag i Sundhed og Fritid

Selvværd, bevægelse, en god ven, glæde ved livet, kost, der giver energi og meget andet. Sundhed har mange ansigter og handler ikke kun om at være fri for sygdom. Det handler om at have det godt både fysisk, socialt og mentalt. Vi vil styrke sundheden for alle borgere i Kolding Kommune. Det vil vi gøre både gennem sundhedsfremme, forebyggelse og rettidig rehabilitering.

▶ Sundhedsfremme og forebyggelse

Vi vil styrke sundhedsfremme og forebyggelse som grundlag for et godt liv. Det vil vi, fordi vi vil gøre det nemt at leve et sundt liv så lang tid som muligt.

▶ Rehabilitering

Vi vil arbejde både monofagligt og tværfagligt med rehabilitering. Det vil vi, fordi en rettidig indsats kan hjælpe til, at man nemmere får fodfæste igen, når helbredet svigter.

▶ Fællesskaber

Vi vil invitere til nyskabende samarbejder med foreningslivet og civilsamfundet. Det vil vi, fordi kommunen ikke altid er svaret, og fordi livet leves der, hvor mennesker bor og samles.

▶ Naturen

Vi vil have fokus på, hvordan naturen kan bruges som et virkemiddel og en arena, i tiltag der fremmer både den mentale, sociale og fysiske sundhed. Det vil vi, fordi naturen er en ressource, som vi i Kolding er særlig stolte af.

▶ Social lighed i sundhed

Vi vil arbejde for, at den sociale ulighed i sundhed mindskes. Det vil vi gøre ved, at social ulighed i sundhed arbejdes ind som et fokus i alle politikområder, så der arbejdes fælles om tiltag, der kan hjælpe dem, som har brug for en særlig håndsrækning permanent eller i en periode af livet.

▶ Det hele menneske

Vi vil se hele mennesket, så borgeren oplever at blive både set og hørt. Det betyder, at vi vil være nysgerrige i mødet med den enkelte og arbejde ud fra en grundholdning om, at det altid er borgerens konkrete situation, der definerer, hvordan vi hjælper bedst. Det kalder vi Selvværd og Sammenhæng.

▶ Sundhedspolitik

I 2023 vil vi udarbejde en ny sundhedspolitik for Kolding Kommune. En sundhedspolitik skal sætte mål og retning for sundhedsområdet i Kolding, og vi vil gøre det i samarbejde med andre fag- og politikområder, fordi sundhed går på tværs af hele Kolding Kommune og vedrører alle områder.

▶ Fritids- og idrætspolitik

I 2023 vil vi udarbejde en ny fritids- og idrætspolitik. Fritids- og idrætspolitikken skal sætte retning for foreninger, frivillige og faciliteter, og derfor vil vi arbejde tæt sammen med fritids- og idrætslivets medspillere og øvrige politikområder. Vi vil arbejde for aktive fællesskaber gennem hele livet uanset alder, niveau og forudsætninger.

Sådan vil vi gøre det

▶ Aktive fællesskaber gennem hele livet

Vores fritid er værdifuld. Det er i fritiden, at vi dyrker de interesser og aktiviteter, vi er optaget af. Det er i fritiden, at vi skaber meningsfulde og frivillige fællesskaber, som binder os sammen. Derfor vil vi arbejde for, at der er rig mulighed for at være aktiv og bevæge sig i aktive fællesskaber, uanset om man er barn, ung eller voksen, om det er ude eller inde, uanset forudsætninger og funktionsevne, og uanset om bevægelsen handler om hygge eller konkurrence.

En stor del af Kolding Kommunes borgere har stillesiddende arbejde, og det kan gå ud over det fysiske overskud og aktivitetsniveau sidst på dagen. Derfor vil vi også sætte fokus på bevægelse på arbejdspladsen.



Fællesskaber

- Vi vil fortsat have stor fokus på, at betingelserne for at være frivillig er optimale. Det skal være nemt, sjovt og gerne givende at være frivillig – fordi det frivillige arbejde er hele fundamentet for et godt og varieret fritids- og idrætsliv.
- Vi vil, i tæt samarbejde med faciliteterne, have fokus på, at vi har de rigtige fritids- og idrætsfaciliteter, både ude og inde, og at de lever op til de ønsker og krav, der til stadighed stilles for at kunne dyrke fællesskaberne.
- Vi vil have fokus på at dobbeltudnytte faciliteterne, hvor det kan give mening, også på tværs af politikområder, således vi kan finde og udvikle rum for aktive fællesskaber – også der hvor der ikke er tradition for det.
- Vi vil synliggøre og udvikle tilbud målrettet børn, unge og studerende i samarbejde med foreningslivet – blandt andet ved at arbejde videre med de gode erfaringer, vi har opnået gennem projektet "Bevæg dig for livet".
- Vi vil fastholde og videreudvikle aktiviteter for seniorer, som en del af visionen om aktiviteter for alle gennem hele livet.
- Vi vil være nysgerrige på og omfavne, hvordan nye former af fri organisering i fritids- og idrætslivet kan bidrage til styrkede fællesskaber, sunde livstile og nye mødesteder i hele kommunen.
- Vi vil have fokus på, hvordan vi kan bistå nyere tendenser i fritids- og idrætslivet.
- Vi vil arbejde for, at fritids- og idrætsstilbuddene så vidt muligt skal være for alle borgere uanset fysiske, sociale eller økonomiske udfordringer.
- Vi vil til stadighed udvikle stærke talentudviklingsmiljøer, der kan virke som fødekæde til eliteidrætten. Det vil vi gøre i samarbejde med aktører både inden for og uden for idrættens verden.
- Vi vil arbejde på at gøre det muligt at dyrke motion i arbejdstiden for at forebygge både træthed og flere kroniske sundhedsproblemer.

Sådan vil vi gøre det

► Det skal være let at leve sundt i Kolding Kommune

Naturen har fået en endnu større plads i mange menneskers aktive fritidsliv, og naturen spiller en central rolle i Kolding Kommune. Med Terapihaven Møllebæk er vi langt i brugen af naturen i det terapeutiske arbejde, og mange fritidsaktiviteter er flyttet ud i naturen. I Kolding Kommune bruger vi aktivt naturen – både som arena og som virkemiddel. Det samme gør sig gældende med fællesskaber. Fællesskaber binder os sammen, og fællesskaber kan motivere til og hjælpe med at fastholde de gode vaner. Det kan eksempelvis være træning på et hold i den lokale idrætsforening, spisefællesskaber eller gå-hold i naturen.

Når det skal være let at leve sundt i Kolding Kommune, betyder det også let adgang til sundhedstilbuddene. I dag har vi mange tilbud rundt omkring, men vi vil også være nysgerrige på, om der er brug for særlige sundhedstilbud tættere på centerbyerne, ud over de tilbud, som allerede findes der.



Natur

- Vi vil styrke Terapihaven som et nationalt læringscenter for naturterapi sammen med eksterne aktører.
- Vi vil sikre adgang til natur og nderum som arenaer for idrætsaktiviteter.
- Vi vil løbende være nysgerrige på, hvordan naturen kan bruges til at fremme sundheden.

Fællesskaber

- Vi vil spille aktivt sammen med foreningslivet, hvor vi vil styrke brobygningen mellem de kommunale tilbud, foreningslivets aktiviteter og mere selvorganiserede fællesskaber.
- Vi vil arbejde videre med de særdeles gode erfaringer, vi har opnået gennem projektet "Bevæg dig for livet".
- Vi vil særligt fokusere på de borgere, der står uden for et meningsfuldt fællesskab.
- Vi vil løbende styrke og synliggøre synergieffekterne mellem sundheds- og fritidsområdet.

Adgang til tilbud

- Vi vil undersøge, hvordan forskellige sundhedstilbud benyttes, og hvordan anvendelsen fordeler sig blandt andet geografisk
- Vi vil inddrage idræt i sundhedstilbud, hvor det giver mening blandt andet gennem foreningslivet.
- Vi vil sammen med foreningslivet, paraplyorganisationer og civilsamfundet bidrage til at skabe grundlaget for, at det skal være let at tage det sunde valg.
- Vi vil skabe synlighed omkring eksisterende tilbud.

Sådan vil vi gøre det

▶ Vi vil prioritere sundhedsfremme og forebyggelse

Sundhedsfremme og forebyggelse er grundlaget for et langt og godt liv, og det starter allerede tidligt i livet. Vores sundhed påvirker og påvirkes af vores evne til at kunne indgå i fællesskaber, at kunne deltage i meningsfulde aktiviteter, og at vi kan klare os selv længst muligt. Hvordan et sundt liv skal leves, er op til den enkelte. Som kommune vil vi bidrage til, at der skabes rammer for, at sundheden fremmes, og vi vil understøtte den enkelte til at forebygge sundhedsproblemer. Alt sammen ud fra, at det er den enkelte borger, som bedst kender sin egen situation og mål.

I ungdomsårene dannes mange nye vaner, og relationen til forældrene forandres. Det betyder eksempelvis, at mange unge får nye alkoholvaner, og nogle begynder at ryge eller bruge nikotinprodukter. Søvn- og motionsvanerne ændres måske også, imens de unge forsøger at finde deres egen vej i livet. Samtidig viser undersøgelser, at unges mentale trivsel er faldende, og det bekymrer.



Fremme sundhed og forebygge helbredsproblemer

- Vi vil forebygge rygning og brug af nikotinprodukter gennem rygestoptilbud uanset alder.
- Vi vil arbejde for, at unges alkoholforbrug reduceres ved at invitere relevante aktører til samarbejde og indgå partnerskaber.
- Vi vil arbejde for, at unge bibeholder deres gode motionsvaner.
- Vi vil fokusere på forældreren, så forældre kan få viden og hjælp til at understøtte deres unges trivsel.
- Vi vil fokusere på en sund balance mentalt, socialt såvel som fysisk. Særligt i forhold til kost og livsstil. Det kalder vi "Ligevægt".
- Vi vil fremme unges seksuelle sundhed gennem information, rådgivning og mulighed for selvtest for klamydia.
- Vi vil fastholde og udvikle optimale rammer for et aktivt liv gennem alle livets stadier, fordi vi ved, at fysisk aktivitet er en vigtig brik i arbejdet med sundhedsfremme og forebyggelse.

Unge mentale trivsel

- Vi vil være nysgerrige på, hvad der hæmmer og fremmer god mental trivsel hos unge, og vi vil sætte tiltag i gang, der tager hånd om begge dele. Det vil vi gøre på tværs af politikområder, og vi vil undersøge, om vi har de rette tilbud, rammer og strukturer i forhold til målgruppen.
- Vi vil hele tiden være opsøgende på at finde nye og utraditionelle samarbejdspartnere, på tværs af fagområder, for at have de rette fællesskaber for de unge at indgå i.
- Vi vil fortsætte arbejdet med Aktiv Fritid, der bygger bro mellem børn og unge i sårbare positioner og forpligtende fællesskaber i fritidslivet.

Sådan vil vi gøre det

▶ Vi vil hjælpe dem, som har brug for hjælp

Alle borgere i Kolding Kommune skal have de bedst mulige forudsætninger for at kunne leve sundt, indgå i fællesskaber og klare sig selv. For mange mennesker er der kun brug for en ekstra hånd en gang imellem i løbet af livet. Det kan være, at man er blevet ramt af sygdom og har brug for genoptræning og rehabilitering for at kunne vende tilbage til arbejdslivet. For andre kan det være mere langvarige behov for støtte. For nogle kan deres situation betyde, at de sundhedsudfordringer, som de står med, kræver tæt samarbejde med andre fagområder. Nogle kan opleve, at det kan være svært at deltage på et hold og derfor har brug for individuel træning. Måske har man blot brug for hjælp til at finde rundt i sundhedsvæsenet.

Vi tager udgangspunkt i den enkeltes styrker og ressourcer, og vi hjælper der, hvor der er brug for en ekstra hånds-rækning.



Fremme social lighed i sundhed

- Vi vil være nysgerrige og tage udgangspunkt i det, der for den enkelte borger opleves som det vigtigste og arbejde tværfagligt og helhedsorienteret sammen med borgeren.
- Vi vil invitere andre aktører - både internt i kommunen og uden for kommunen - ind i løsningen, hvor det er relevant.
- Vi vil samarbejde på en måde, hvor en medarbejder først slipper en borger, når en anden har taget over.
- Vi vil have fokus på om og hvor, der er strukturer i det nære sundhedsvæsen, som hæmmer social lighed.
- Vi vil sammen med andre fagområder have et særligt fokus på unge og familier, så vi allerede tidligt i livet kan understøtte mere social lighed i sundhed.
- Vi vil arbejde for, at social lighed i sundhed tænkes ind på tværs af politikområder.

Rehabilitering

- Vi vil udvikle den rehabiliterende tilgang på tværs af fagområder, så vi sammen arbejder rehabiliterende med Borgerens Centrum ud fra Selvværd og Sammenhæng. Her vil vi invitere andre fagområder ind i samarbejdet og være insisterende på, at en rehabiliterende tilgang er en nødvendighed.
- Vi vil bruge idræt og bevægelse i tilpasset form, hvor det giver mening.
- Vi vil fortsat arbejde med en høj faglig kvalitet i de rehabiliterende tilbud.

